

# TRATAMIENTOS

## **Masaje Holístico del tejido profundo (cuerpo entero)**

*Una combinación de masaje estructural, tejido profundo y articulaciones.*

*Aconsejamos este masaje para una relajación profunda a nivel físico, mental y emocional. Armonízate mientras te relajas.*

**60 min. 90€**

**90 min. 130€**

## **Masaje Espalda**

*Aconsejado como descontracturante, para aliviar tensiones y estrés, libera bloqueos profundamente arraigados.*

**30 min. 50€**

**60 min. 90€**

## **Masaje con Aromaterapia (Cuerpo entero)**

*Masaje estimulante, energizante o relajante, según la necesidad del paciente, utilizando aceites esenciales que te transportarán a un estado mágico de paz interior y armonía.*

**60 min. 90€**

**90 min. 130€**

## **Masaje cabeza, rostro, cuello y pies**

*Aumenta la claridad mental, equilibra el sistema nervioso. Experimenta mágicas sensaciones, conectándote contigo mismo.*

**30 min. 50€**

**60 min. 90€**

## **Masaje de piernas, pantorrillas y pies**

*Alivia tensiones favoreciendo la circulación sanguínea, tonificando y movimiento sintiendo las piernas ligeras y equilibradas.*

**30 min. 50€**

**60 min. 90€**

## **Masaje Deportivo**

*Masaje especial para deportistas. Estimula y relaja según necesidad.*

**30 min. 50€**

**60 min. 90€**

**Reflexología Podal** *Masaje en los puntos reflejos de todos los sistemas del organismo. La presión sobre estos activa la regeneración. Estimula los procesos autocurativos.*

**30 min. 50€**

**60 min. 90€**

### **Masaje exfoliante cuerpo entero (peeling)**

*Este tratamiento está indicado para todo tipo de pieles, consiste en la eliminación de las células muertas de la piel consiguiendo una descamación superficial. Con ello conseguimos una piel mucho más limpia, suave y fresca, una piel mucho más preparada y receptiva a cualquier tratamiento posterior. Tras la exfoliación realizamos un masaje corporal donde conseguimos una hidratación profunda de la piel, quedando así una sensación de hidratación, suavidad y bienestar después de realizar la sesión.*

**60 min 95€**

### **Drenaje linfático**

*El drenaje linfático se aplica sobre el sistema circulatorio y cuyo objetivo es movilizar los líquidos del organismo para favorecer la eliminación de las sustancias de desecho. Una de las principales aplicaciones del drenaje linfático es para la retención de líquidos, celulitis, problemas de circulación, piernas cansadas... El drenaje linfático también es un buen tratamiento para la piel, ya que favorece la circulación de la sangre ayudando a que no se formen bolsas y arrugas.*

**60 min 95€**

### **Masaje anticelulítico**

*Combate eficazmente la celulitis, mediante el masaje localizado activando la circulación de la sangre, oxigenando los tejidos y ayudando a que el organismo elimine agua, grasa e impurezas. Este tratamiento puede ir combinado con el drenaje linfático para conseguir unos resultados óptimos.*

**30 min. 55€**

**60 min. 95€**

### **Masaje con piedras calientes**

*El masaje con piedras calientes o terapia geotermal combina el masaje terapéutico tradicional con la aplicación sobre la piel de piedras a distintas temperaturas, para facilitar que fluya la energía vital y aliviar así trastornos físicos y emocionales. Este tipo de terapia está especialmente recomendada en aquellos casos de problemas nerviosos como el estrés, la ansiedad o el insomnio, para los problemas circulatorios, y para aliviar los dolores musculares y articulares.*

**60 min. 100€**





# **Tratamiento con Osteopatía**

*El tratamiento osteopático consiste en tratar las disfunciones que se puedan encontrar en la columna vertebral, las articulaciones, el sistema nervioso, el sistema muscular, las vísceras y el cráneo. Busca recuperar el equilibrio corporal perdido, reactivando sus mecanismos de autocuración con diversas técnicas terapéuticas.*

***Cada tratamiento específico de osteopatía se ofrecerá conjuntamente con masaje muscular.***

## **Osteopatía estructural**

*Dedicada al restablecimiento del aparato músculo-esquelético y de la postura, centrándose en la columna vertebral y traumatismos. Siente una mejor coordinación y equilibrio en todo tu cuerpo.*

**30 min. 50€**

**60 min. 90€**

## **Osteopatía cráneo-sacral**

*La terapia cráneo-sacral, es una técnica manual muy sutil que ayuda al cuerpo a restablecer sus procesos naturales de equilibrio y curación. Se centra en los problemas craneales, y su influencia en el sistema nervioso ayuda a liberar tensiones, estrés, resistencias y bloqueos acumulados a lo largo del tiempo.*

**30 min. 50€**

## **Osteopatía visceral**

*Enfocada hacia el correcto funcionamiento de los órganos y vísceras, mejorando la función de estos mediante manipulación para conseguir un mejor riego sanguíneo. Libérate con esta técnica de bloqueos, miedos y conflictos internos emocionales.*

**30 min. 50€**



# Tratamientos con Ayurveda

Ayurveda “El conocimiento de la vida”. Una medicina Hindú de 5.000 años de antigüedad. Es un sistema Holístico de curación, que trata al ser humano en cuerpo, mente y alma como una sola entidad, armonizando a la persona con la naturaleza.

## **Abhyanga (Masaje corporal completo con aceite medicinal)**

Este masaje Ayurvédico de todo el cuerpo, es el rey de los masajes a base de aceite. Con aceite caliente de la mejor calidad, y de una forma placentera, se limpiará y nutrirá todo tu cuerpo y te dará vida. Te proporciona una profunda y beneficiosa relajación, estimula la desintoxicación y purificación corporal, fortalece el Sistema Inmunológico.

**90 min. 140€**

## **Nabhi-Marma (Masaje estomacal)**

El masaje estomacal es uno de los masajes Ayurvédicos más profundos. Este masaje afloja los músculos pélvicos, ansiedades, penas y hace desaparecer los bloqueos energéticos. Regula la digestión, calma los desórdenes femeninos, alivia el estrés mental.

**30 min. 55€**

## **Upanaha Sweda (tratamiento Ayurvédico de la espalda)**

Este tratamiento libera tensiones, dolores y acumulación de emociones de los tejidos, por medio de puntos vitales. Durante el masaje bolsitas calientes con hierbas (hechas a mano y adaptadas a las molestias) se presionan sobre el cuerpo y masajeando suavemente. Muy útil y relajante para todos los dolores de espalda.

**60 min. 100€**

## **Pinda Sweda (Masaje con paño caliente cuerpo entero)**

Se elabora un preparado de hierbas dentro de un paño de algodón y se sumergen en aceite caliente. Durante el masaje, se presiona suavemente la piel con el paño. Alcanza las estructuras más internas, reconstruye el tejido localmente, activa el metabolismo.

**60 min. 110€**



# YOGA

El **Satyananda Yoga** utiliza las prácticas tradicionales: **Asanas** (posturas) que equilibran el cuerpo y la mente a través del cuerpo físico, **Pranayamas** (prácticas de respiración) que mejoran el funcionamiento de los sistemas respiratorio y cardiovascular, aumentan la energía y tranquilizan la mente, **Yoga Nidra** (técnica de relajación) que relaja el cuerpo y la mente y estimula el cerebro, elimina la tensión mental, proporciona bienestar y ayuda a pensar de manera clara y positiva y **Meditación** que calma y enfoca la mente, desarrolla la habilidad de concentración, la memoria y el conocimiento de sí mismo.

## Clases de Yoga

El yoga es un arte integral y contiene una selección de posturas clásicas (Asanas), técnicas de respiración (Pranayamas), y relajación profunda. Las sesiones serán adaptadas a la necesidad del cliente.

**Dos personas o más 45 € (por persona)**

**Clases privadas 70€**

